УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
УО «Каспийский общественный университет»
_____ Ануаш Ж.Д
«___» _____2022г.

Инструкция по технике безопасности
Инструкция по охране труда для студентов, проходящих практику

1. Общие требования охраны труда
1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для студентов колледжа, направленных для прохождения практики.
1.2. Студенты, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только при наличии установленного набора документов (договор, дневник, направление и т. п.) и только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также повторения приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев (при получении травмы в период практики).
1.3. Каждый инструктаж студентов, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения. Первичный инструктаж проводится руководителями практики, последующие — руководителями практики по месту ее прохождения.
1.4. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.
1.5. Каждому студенту, выходящему на практику, необходимо:
• знать место хранения медицинской аптечки;
• уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
• уметь правильно действовать при возникновении пожара и в других экстремальных и других чрезвычайных ситуациях;
изучить планы эвакуации и расположение эвакуационных выходов.
1.6. Студенту, проходящему практику, следует:
— оставлять верхнюю одежду, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
— иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;
— не принимать пищу на рабочем месте.
. Опасные и вредные производственные факторы.
1.7. Работа студентов при прохождении практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

— работа на персональных компьютерах — ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
— работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) — повышенным значением напряжения электрической цепи;
— работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) — движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.)
Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест.
1.8. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).
1.9. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.
1.10. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.
1.11. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.
1.12. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.
1.13. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.
1.14. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.
Ответственность студентов, проходящих практику.
1.5. Студенты, проходящие практику, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине в связи с выполняемой ими работой.
2. Требования охраны труда перед началом работы
2.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:
• не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
• не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
• обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
• запрещается приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.
2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.
2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.
2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.
3. Требования охраны труда во время работы
На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:
3.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).
3.2. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 — 80 см.
3.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 х 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.
3.4. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы делать перерыв
3.5. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.
3.6. Во время работы запрещается:
• прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
• производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
• загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
• допускать захламленность рабочего места;
• производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
• допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
• включать охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
• производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.
3.7. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):
3.8. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.
3.9. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.10. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.
3.11. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.
3.12. Запрещается:
• пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
• очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
• ремонтировать электроприборы самостоятельно;
• подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
• прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не ограждённым токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
• применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
• пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
• наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.
3.13. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.
3.14. По пути к месту практики и обратно:
3.15. Избегать экстремальных ситуаций на пути следования.
3.16. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.
3.17. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.
3.18. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях
4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:
• обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
• наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
• наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
• мерцание экрана не прекращается;
• наблюдается прыганье текста на экране;
• чувствуется запах гари и дыма;

• прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае пожара работники (в том числе и студенты, проходящие практику) должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, закрыть окна, двери, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и покинуть помещение согласно плану эвакуации, применяя подручные средства индивидуальной защиты (платок, шарф и т. п., смоченные водой).

4.4. При обнаружении запаха газа в помещении:

— предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;

— открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;

— сообщить об этом администрации организации, а при необходимости — вызвать работников аварийной газовой службы.

4.5. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора,

оказать первую доврачебную помощь, поставить в известность руководителя работ, вызвать скорую помощь, и, по возможности, сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место. Для уборки мусора и отходов использовать щетки, совки и другие приспособления.

5.2. Отключить и обесточить оборудование.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

При выходе из здания студент обязан:

• убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

• ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.